

# BOLACHINHAS DE COCO LOW CARB

## INGREDIENTES

- 2 colheres de farinha de aveia
- 1 colher de farinha de coco
- 1 ovo
- 2 colheres de coco ralado sem açúcar desidratado
- 2 colheres de creme de leite zero carb
- 1 colher de açúcar xilitol
- 1 colher (chá) rasa de fermento químico em pó (o mesmo usado para preparos de bolos)

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture bem todos os ingredientes.

Com uma colher, coloque as bolachinhas no grill ou sanduicheira já quente e deixe ali até que crie uma "crostinha" dourada, aproximadamente 3 minutos.

Após esse tempo, vire e deixe dourar do outro lado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15313-bolachinhas-de-coco-low-carb.html>