

BOLACHINHAS DE COCO LOW CARB

INGREDIENTES

2 colheres de farinha de aveia

1 colher de farinha de coco

1 ovo

2 colheres de coco ralado sem açúcar desidratado

2 colheres de creme de leite zero carb

1 colher de açúcar xilitol

1 colher (chá) rasa de fermento químico em pó (o mesmo usado para preparamos de bolos)

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture bem todos os ingredientes.

Com uma colher, coloque as bolachinhas no grill ou sanduicheira já quente e deixe ali até que crie uma "crostinha" dourada, aproximadamente 3 minutos.

Após esse tempo, vire e deixe dourar do outro lado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/15313-bolachinhas-de-coco-low-carb.html>