

# PUDIM DE MARIA MOLE E LEITE FERMENTADO

## INGREDIENTES

1 lata de leite condensado

1 caixinha de creme de leite

1 caixa de maria mole (coco ou morango)

80 g de leite fermentado desnatado

170 ml de leite semidesnatado

## MODO DE PREPARO

Esquente o leite e o leite fermentado juntos, jogue o conteúdo da caixa de maria mole e mexa até dissolver.

Despeje no liquidificador junto com todos os outros ingredientes e bata por aproximadamente 3 minutos. Coloque numa forma redonda de pudim (com um furo no meio) e leve para a geladeira por aproximadamente três horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15340-pudim-de-maria-mole-e-leite-fermentado.html>