BATATA RECHEADA DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

3 batatas grandes

extrato de tomate

1 peito de frango

verdurinhas

queijo ralado

batata palha

ervilha e milho verde (opcional)

MODO DE PREPARO

Cozinhe a batata palha e depois amasse.

Depois coloque no fogo as verdurinhas com o extrato de tomate e coloque um pouquinho de manteiga.

Quando o molho estiver pronto, passe no liquidificador, depois leve ao fogo novamente.

Quando estiver no fogo, adicione o frango já picado em pequenos pedaços ao molho.

Acrescente o milho e a ervilha ao molho (opcional).

Quando estiver pronto, coloque o purê de batata em uma forma e em cima coloque o molho, com isso vá fazendo camadas, uma de purê e uma de molho

A última camada vai ser de molho, acrescente o queijo ralado e a batata palha por cima.

Depois deixe de 2 a 5 minutos no micro-ondas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15347-batata-recheada-de-micro-ondas.html