BISCOITO INTEGRAL DE AVEIA

INGREDIENTES

80 g de aveia

1 ovo

36 g de mel (2 colheres de sopa)

12 g de manteiga (1 colher de sopa)

1/2 colher (café) de fermento em pó

farinha de trigo integral até dar o ponto

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture a aveia, o ovo, o fermento, o mel e a manteiga (derretida).

Adicione a farinha as poucos, até chegar no ponto (soltando das mãos).

Abra a massa na grossura deseja e corte os biscoitos.

Coloque em uma assadeira e asse por 20 minutos em forno preaquecido a 180º C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15358-biscoito-integral-de-aveia.html