

# BOLO DE CANECA DE AVEIA SEM GLÚTEN

## INGREDIENTES

1/4 xícara de aveia (pode ser grossa ou fina)

1 ovo inteiro

2 colheres (sopa) de açúcar mascavo

1 porção pequena de frutas de sua preferência (ameixa, passas, banana, maçã, morango ou outras)

## MODO DE PREPARO

Misture tudo na xícara e leve ao micro-ondas por 1 minuto.

Se não estiver totalmente cozido em 1 minuto, volte ao micro-ondas por mais 20 segundos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15367-bolo-de-caneca-de-aveia-sem-gluten.html>