

# MACARRÃO DE ABOBRINHA ITALIANA

## INGREDIENTES

3 abobrinhas italianas  
1/2 pacote de macarrão espaguete  
1 dente de alho ralado  
óleo  
sal  
1/2 cebola  
1 alho para o molho  
1 tomate  
extrato de tomate  
manjeriço

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque água, sal e um fio óleo.

Quando estiver fervendo, coloque o macarrão espaguete para cozinhar (após colocar o macarrão, mexa com garfo para não grudar).

Retire quando estiver al dente e reserve.

Corte a abobrinha, deixando apenas o pescoço, e passe de comprimento no ralador para fazer tirinhas.

Rale o alho bem pequeno, aqueça uma panela com óleo e frite o alho.

Desligue e coloque a abobrinha, mexendo rapidamente para cozinhar um pouco e reserve.

Frite a cebola, o alho, o tomate picadinho e acrescente o extrato de tomate.

Frite um pouco e adicione água.

Coloque as folhas de manjeriço, espere ferver e desligue.

Monte o prato com o espaguete e abobrinha e despeje o molho por cima.

Polvilhe queijo ralado por cima e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15369-macarrao-de-abobrinha-italiana.html>