PANQUECA TRADICIONAL SAUDÁVEL

INGREDIENTES

2 ovos

1 xícaras (chá) de farinha de arroz

1 colher (chá) rasa de sal

1 xícara (chá) de leite de coco

MODO DE PREPARO

Bata as claras e reserve.

Em seguida, bata as gemas com a farinha.

Após isso, acrescente o leite e, por último, as claras, mexendo suavemente.

Em uma frigideira untada, despeje a massa homogênea deixe por 2 minutos.

Vire para o outro lado e deixe mais 1 minuto.

Sirva-se.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15374-panqueca-tradicional-saudavel.html