ESCONDIDINHO DE BANANA-DA-TERRA

INGREDIENTES

6 bananas-da-terra

500 g de carne moída

1 caixinha de molho 4 queijos

1 cebola picada

1 tablete de caldo de carne (opcional)

1 colher (sopa) de azeite

200 g de mussarela ou parmesão

MODO DE PREPARO

Coloque as bananas para cozinhar no forno.

Depois de cozidas, faça um purê, amassando-as.

Coloque uma camada do purê na assadeira.

Refogue a cebola com o azeite e coloque a carne moída.

Coloque o tablete de tempero e, depois, o molho quatro queijos.

Coloque a mistura em cima da camada de banana, depois o queijo, e mais uma camada de banana.

Finalize com o queijo e leve para gratinar no forno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15403-escondidinho-de-banana-da-terra.html