

# ESCONDIDINHO DE BANANA-DA-TERRA

## INGREDIENTES

6 bananas-da-terra  
500 g de carne moída  
1 caixinha de molho 4 queijos  
1 cebola picada  
1 tablete de caldo de carne (opcional)  
1 colher (sopa) de azeite  
200 g de mussarela ou parmesão

## MODO DE PREPARO

Coloque as bananas para cozinhar no forno.  
Depois de cozidas, faça um purê, amassando-as.  
Coloque uma camada do purê na assadeira.  
Refogue a cebola com o azeite e coloque a carne moída.  
Coloque o tablete de tempero e, depois, o molho quatro queijos.  
Coloque a mistura em cima da camada de banana, depois o queijo, e mais uma camada de banana.  
Finalize com o queijo e leve para gratinar no forno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15403-escondidinho-de-banana-da-terra.html>