SUCO DE BETERRABA E CENOURA

INGREDIENTES

1 cenoura média picada sem cascas

1/2 beterraba sem casca fatiada

1/2 garrafa de água mineral gelada

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter um suco homogêneo.

Acrescente cubos de gelo e beba em seguida sem coar.

Se quiser, adoce com mel.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15405-suco-de-beterraba-e-cenoura.html