BOLO DE BANANA TOTAL FIT

INGREDIENTES

5 bananas nanicas bem maduras

3 ovos

1 xícara de aveia em flocos

1 xícara de farinha de linhaça

1 colher (sopa) de canela em pó

3/4 de xícara de ameixa seca picada

8 damascos secos picados

1/2 xícara de passas

1 colher (sopa) de fermento em pó

manteiga e farinha de aveia (ou de trigo) para untar a assadeira

MODO DE PREPARO

Pique as ameixas e os damascos e reserve.

Pique a banana e bata junto com os ovos no liquidificador.

Despeje a banana batida com os ovos em uma tigela.

Adicione a aveia, a linhaça e o fermento e misture bem.

Junte as frutas picadas e as passas e misture tudo.

Asse por 30 minutos aproximadamente em forno preaquecido a 180º C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15407-bolo-de-banana-total-fit.html