

GOLDEN MILK (CHÁ DE LEITE E AÇAFRÃO)

INGREDIENTES

- 2 xícaras (chá) de leite (leite da sua escolha, animal ou vegano)
- 1 colher (sopa) de açafrão
- 1/2 colher (chá) de canela
- 1/4 de colher (sopa) de gengibre em pó ou 3 fatias finas de gengibre fresco
- 1 pitada de pimenta-do-reino
- 1 pitada de noz moscada
- 1 colher (sopa) de mel (pode ser substituído por adoçante)
- 1 colher (chá) de óleo de coco (opcional, para potencializar o sabor de leites desnatados ou vegetais)

MODO DE PREPARO

Despeje o leite numa panela.

Misture todos os ingredientes ao leite e deixe ferver (menos o adoçante, se preferir usá-lo).

Assim que ferver, retire do fogo imediatamente.

Adicione o adoçante (se for usá-lo).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15428-golden-milk-cha-de-leite-e-acafrao.html>