

# VITAMINA DE BANANA FÁCIL

## INGREDIENTES

4 bananas ou quanto quiser de rendimento

4 colheres (sopa) de açúcar

2 xícaras de leite

2 colheres (sopa) de achocolatado em pó (opcional)

## MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador por aproximadamente 4/5 minutos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15442-vitamina-de-banana-facil.html>