

SALADA DE ATUM LIGHT

INGREDIENTES

4 batatas grandes
2 cenouras
1 lata de atum ralado light
2 colher (sopa) de azeitona picada
4 talos de palmito em conserva picados
6 mini pepinos em conserva picados
1 cebola picada
4 ovos cozidos para enfeitar
1 punhado de uva passa
sal e pimenta a gosto
azeite extravirgem para regar

MODO DE PREPARO

Descasque as batatas e as cenouras e corte em quadrados.
Cozinhe na água e sal.
Escorra e reserve.
Em uma vasilha grande misture todos os outros ingredientes.
Adicione a batata e a cenoura picadas.
Tempere com sal e pimenta a gosto.
Espalhe a mistura num refratário.
Salpique a uva passa.
Enfeite com ovos fatiados e regue com azeite.
Pode ser servido em temperatura ambiente ou pode ser levado à geladeira.
Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15453-salada-de-atum-light.html>