MUFFIN FIT

INGREDIENTES

MASSA:

Massa:6 claras

2 colheres (sopa) de polvilho doce

1 colher (sopa) de adoçante de forno

6 a 10 gotas de essência de baunilha

Canela em pó

RECHEIO:

Recheio:Doces saudáveis de sua preferência

MODO DE PREPARO

Bata as 6 claras em neve.

Em seguida, acrescente 2 colheres (sopa) de polvilho doce, 1 colher (sopa) de adoçante de forno, canela em pó a gosto e 6 a 10 gotas de essência de baunilha.

Coloque a mistura em forminhas de silicone (se não tiver, utilize outra e unte com óleo de coco).

Recheie com o sabor de sua preferência.

Leve ao forno preaquecido por 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15465-muffin-fit.html