

# SUFLÊ DE MILHO ESCALLOPED CORN (EUA)

## INGREDIENTES

25 g de manteiga  
30 g de farinha de trigo  
200 ml de leite  
7 g de sal  
400 g de milho verde  
2 ovos

## MODO DE PREPARO

Separe as gemas e as calaras.  
Bata bem as gemas e reserve.  
Bata as claras em ponto de neve e reserve.  
Coloque a manteiga na panela e derreta.  
Adicione a farinha de trigo e o leite e cozinhe até ficar grosso.  
Coloque o sal, o milho, as gemas e as claras.  
Coloque o conteúdo em uma assadeira untada.  
Asse por 30 minutos a 180º C.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15470-sufle-de-milho-escaloped-corn-eua.html>