

SUFLÊ DE MILHO ESCALLOPED CORN (EUA)

INGREDIENTES

25 g de manteiga

30 g de farinha de trigo

200 ml de leite

7 g de sal

400 g de milho verde

2 ovos

MODO DE PREPARO

Separe as gemas e as calaras.

Bata bem as gemas e reserve.

Bata as claras em ponto de neve e reserve.

Coloque a manteiga na panela e derreta.

Adicione a farinha de trigo e o leite e cozinhe até ficar grosso.

Coloque o sal, o milho, as gemas e as claras.

Coloque o conteúdo em uma assadeira untada.

Asse por 30 minutos a 180º C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/15470-sufle-de-milho-escalloped-corn-eua.html>