

SUFLÊ DE MILHO ESCALLOPED CORN (EUA)

INGREDIENTES

25 g de manteiga
30 g de farinha de trigo
200 ml de leite
7 g de sal
400 g de milho verde
2 ovos

MODO DE PREPARO

Separe as gemas e as calaras.
Bata bem as gemas e reserve.
Bata as claras em ponto de neve e reserve.
Coloque a manteiga na panela e derreta.
Adicione a farinha de trigo e o leite e cozinhe até ficar grosso.
Coloque o sal, o milho, as gemas e as claras.
Coloque o conteúdo em uma assadeira untada.
Asse por 30 minutos a 180º C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15470-sufle-de-milho-escaloped-corn-eua.html>