

MEXIDÃO LOW CARB

INGREDIENTES

3 ovos

bacon picado a gosto

2 dentes de alho amassados

1 cebola picada

1 tomate sem semente picado

1 cenoura pequena ralada

azeitonas picadas

2 colheres (sopa) de milho verde (opcional)

pimenta-do-reino

cebolinha

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela, frite o bacon.

Quando estiver quase pronto, acrescente os ovos e vá mexendo até fritar.

Acrescente o alho e a cebola até murcharem.

Em seguida, adicione o tomate, a cenoura, a azeitona e o milho e refogue tudo.

Por último, acrescente o sal, a pimenta-do-reino e a cebolinha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15492-mexidao-low-carb.html>