CARNE ASSADA

INGREDIENTES

1/2 kg de carne (filé mignon ou lagarto redondo)

1 linguiça de porco fina (opcional)

alho

molho inglês

molho shoyu

MODO DE PREPARO

Pegue a carne, recheie com a linguiça fina, fazendo um furo no meio com ajuda de uma faca (opcional).

Tempere com o alho, não precisa sal porque os molhos já possuem.

Coloque em um recipiente de vidro e coloque os molhos Inglês e shoyu até a metade da carne.

Leve ao micro-ondas por 5 minutos retire e vire o lado da carne, ponha por mais 5 minutos.

Está pronta!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15504-carne-assada.html