

# ENSOPADO DE LENTILHA E SARDINHA AO MOLHO DE TOMATE

## INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de azeite  
1 cebola picada  
1 dente de alho  
1/2 xícara (chá) de lentilha  
1 folha de louro  
1 lata de sardinha em molho de tomate  
Sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, aqueça o azeite e doure a cebola e o alho.

Em seguida, junte a lentilha, a folha de louro e as 3 xícaras (chá) de água.

Tampe a panela e deixe cozinhar em fogo brando por cerca de 30 minutos ou até a lentilha ficar macia.

Acrescente as sardinhas com seu molho e tempere com sal a gosto.

Mantenha a panela tampada até o momento de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15512-ensopado-de-lentilha-e-sardinha-ao-molho-de-tomate.html>