

LEITE DE COCO

INGREDIENTES

Polpa de 1 coco

2 xícaras (chá) de água filtrada

Coador

Tâmaras (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata a polpa do coco com a água e as tâmaras (pode utilizar ameixas secas ou açúcar de coco que também fica ótimo) por 2 minutos ou até não restar mais lascas da polpa.

Em seguida, com a ajuda do coador, coe todo o líquido.

Leve o líquido à geladeira por cerca de 20 a 30 minutos se quiser servir bem gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15566-leite-de-coco.html>