

CREPIOCA TEMPERADA

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de goma de tapioca pronta

1 ovo

1 pitada de sal

1 pitada de pimenta

1 colher (sopa) de orégano

2 colheres (sopa) de salsinha

Queijo mussarela cortado em cubinhos

Peito de peru cortado em cubinhos

Observação: é possível acrescentar brócolis, abobrinha e outros legumes cozidos

MODO DE PREPARO

Coloque uma frigideira antiaderente para esquentar.

Em um recipiente, misture todos os ingredientes.

Com a frigideira bem quente, despeje a massa sobre ela e espere dourar ou desgrudar do fundo.

Vire, deixe dourar o outro lado e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15575-crepioca-temperada.html>