

# BOLO DE CENOURA SAUDÁVEL (SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE)

## INGREDIENTES

### COBERTURA:

Cobertura:2 xícaras de água

1 xícara de açúcar tbm de sua preferência

1 1/2 xícara de cacau em pó 100%

1 colher (sobremesa) de essência de baunilha

## MODO DE PREPARO

### COBERTURA:

Cobertura:Em uma panela, misture a água com o açúcar e coloque no fogo até ferver.

Junte o cacau em pó e misture bem com um fouet até incorporar.

Deixe ferver em fogo baixo por 3 minutos aproximadamente, até engrossar.

Retire do fogo e adicione a baunilha.

Em seguida, despeje sobre o bolo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15594-bolo-de-cenoura-saudavel-sem-gluten-e-sem-lactose.html>