

MOUSSE COM SALADA DE FRUTAS

INGREDIENTES

1/2 xícara (chá) de açúcar

1/4 xícara (chá) de água

2 claras

2 folhas de gelatina incolor

1 caixinha de creme de leite

1 kiwi

1 xícara (chá) de morango

1 carambola pequena

1 xícara de uva rosada sem caroço

MODO DE PREPARO

Numa panela pequena, misture o açúcar e a água.

Leve ao fogo brando, sem mexer, até a calda atingir o ponto de bala dura.

Bata na batedeira as claras em neve firme e despeje a calda sobre elas em um fio contínuo, sem parar de bater até esfriar e ficar firme, formando um marshmallow.

Reserve.

Hidrate a gelatina.

Misture a gelatina dissolvida ao creme de leite, acrescente aos poucos o marshmallow.

Distribua em taças e leve à geladeira por no mínimo 4 horas.

Cubra o mousse com as frutas picadas e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15660-mousse-com-salada-de-frutas.html>