

# FILÉ DE FRANGO RECHEADO À MINHA MODA

## INGREDIENTES

6 filés de frango  
6 fatias de presunto magro  
6 fatias de queijo mussarela  
4 dentes de alho picados  
2 colheres (sopa) de molho de gergelim  
sal e pimenta-do-reino a gosto  
2 ovos  
1 xícara (chá) de farinha de trigo  
1 xícara (chá) de farinha de rosca  
óleo para fritar

## MODO DE PREPARO

Corte as laterais dos filés no sentido do comprimento, sem separá-las.  
Tempere com sal e pimenta a gosto e com os alhos e o molho de gergelim. Deixe tomar gosto por uns 10 minutos.  
Enrole uma fatia de queijo e uma de presunto e recheie o filé. Repita isso com os demais filés.  
Batas os ovos em uma tigela.  
Passe os filés pela farinha de trigo, depois pelos ovos batidos e por fim pela farinha de rosca.  
Frite os filés em óleo quente até dourar e derreter os frios.  
Sirva-os em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15698-file-de-frango-recheado-a-minha-moda.html>