

SORVETE FIT DE BANANA

INGREDIENTES

4 claras de ovo

2 bananas congeladas

1 colher (sopa) de stevia granulada

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, misture as claras com a stevia, até que as claras fiquem bem firmes.

Em seguida, adicione as bananas e bata até a consistência ficar macia.

Despeje a massa do sorvete em um recipiente e sirva com mirtilos. Você também pode servir com outra fruta de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15757-sorvete-fit-de-banana.html>