

BRIGADEIRO DE ABACATE

INGREDIENTES

1 abacate pequeno

2 colheres (sopa) de cacau

2 colheres (sopa) de açúcar mascavo

1 colher (sopa) de óleo de coco

1 colher (chá) de canela

50 ml de água

1 colher (sopa) de mel (opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque os ingredientes no liquidificador, exceto a água.

Ligue na potência mais fraca.

Acrescente a água aos poucos para não perder o ponto.

Coloque em um pote e leve à geladeira (se quiser).

Coma de colher.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15797-brigadeiro-de-abacate.html>