

TORTA DE REPOLHO COM SARDINHA

INGREDIENTES

1/2 repolho picado
2 tomates picados
1 cebola picada
1/2 pimentão picado
coentro e cebolinha picados a gosto
3 ovos
1/3 xícara de azeite
3 colheres (sopa) de trigo integral
1/2 abobrinha ralada
2 latas de sardinha sem óleo
tempero completo a gosto
curry , pimenta-do-reino, açafrão , cominho a gosto
1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture tudo em uma tigela, por último o fermento.

Coloque em uma forma untada e enfarinhada e leve para assar por aproximadamente 30 minutos ou até que o palito saia limpo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15805-torta-de-repolho-com-sardinha.html>