

TORTA DE REPOLHO COM SARDINHA

INGREDIENTES

1/2 repolho picado

2 tomates picados

1 cebola picada

1/2 pimentão picado

coentro e cebolinha picados a gosto

3 ovos

1/3 xícara de azeite

3 colheres (sopa) de trigo integral

1/2 abobrinha ralada

2 latas de sardinha sem óleo

tempero completo a gosto

curry , pimenta-do-reino, açafrão , cominho a gosto

1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture tudo em uma tigela, por último o fermento.

Coloque em uma forma untada e enfarinhada e leve para assar por aproximadamente 30 minutos ou até que o palito saia limpo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15805-torta-de-repolho-com-sardinha.html>