

# BOLO DE CENOURA DIET

## INGREDIENTES

- 2 cenouras médias picadas
- 2 ovos
- 1 xícara (chá) de leite desnatado em temperatura ambiente
- 1 xícara (chá) de adoçante tal & qual
- 1/2 xícara (chá) de óleo (eu usei de milho)
- 1 xícara (chá) de farinha de arroz
- 1 xícara (chá) de farelo de aveia
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- Brigadeiro
- 2 colheres (sopa) de biomassa
- 1 e 1/2 xícara (chá) de leite desnatado fervendo
- 2 colheres (sopa) de cacau em pó (eu usei 70%)
- 2 colheres (sopa) de adoçante culinário

## MODO DE PREPARO

Bolo:

Bata tudo no liquidificador, começando pelos líquidos.

Leve para assar em uma assadeira untada e enfarinhada em forno médio, até o ponto que o palito sair limpo.

Brigadeiro:

Bata tudo no liquidificador por 3 minutos.

Leve ao fogo para engrossar.

Quando desprender do fundo da panela, está pronto.

Deixe esfriar e jogue sobre o bolo.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15807-bolo-de-cenoura-diet.html>