

BOLO DE CENOURA DIET

INGREDIENTES

2 cenouras médias picadas

2 ovos

1 xícara (chá) de leite desnatado em temperatura ambiente

1 xícara (chá) de adoçante tal & qual

12 xícara (chá) de óleo (eu usei de milho)

1 xícara (chá) de farinha de arroz

1 xícara (chá) de farelo de aveia

1 colher (sopa) de fermento em pó

Brigadeiro

2 colheres (sopa) de biomassa

1 e 12 xícara (chá) de leite desnatado fervendo

2 colheres (sopa) de cacau em pó (eu usei 70%)

2 colheres (sopa) de adoçante culinário

MODO DE PREPARO

Bolo:

Bata tudo no liquidificador, começando pelos líquidos.

Leve para assar em uma assadeira untada e enfarinhada em forno médio, até o ponto que o palito sair limpo.

Brigadeiro:

Bata tudo no liquidificador por 3 minutos.

Leve ao fogo para engrossar.

Quando desprender do fundo da panela, está pronto.

Deixe esfriar e jogue sobre o bolo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15807-bolo-de-cenoura-diet.html>