

TILÁPIA AO FORNO

INGREDIENTES

1 kg de tilápia
2 cebolas
2 tomates grandes
6 batatas médias
azeitonas
2 cremes de leite
1 limão
tempero a gosto
azeite
orégano

MODO DE PREPARO

Tempere a tilápia a gosto e coloque o suco do limão, reserve
Descasque as batatas e corte em rodelas, cozinhe com sal e deixe
Corte as cebolas em rodelas e os tomates
Em um refratário grande ou forma, unte com um pouco de azeite, faça camadas na seguinte ordem
Despeje o creme de leite, salpique sal e orégano e regue com azeite
Cubra com papel
Quando o peixe estiver cozido, tire o papel
Sirva com arroz e saladas

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/1582-tilapia-ao-forno.html>