

# TILÁPIA AO FORNO

## INGREDIENTES

1 kg de tilápia  
2 cebolas  
2 tomates grandes  
6 batatas médias  
azeitonas  
2 cremes de leite  
1 limão  
tempero a gosto  
azeite  
orégano

## MODO DE PREPARO

Tempere a tilápia a gosto e coloque o suco do limão, reserve  
Descasque as batatas e corte em rodela, cozinhe com sal e deixe  
Corte as cebolas em rodela e os tomates  
Em um refratário grande ou forma, unte com um pouco de azeite, faça camadas na seguinte ordem  
Despeje o creme de leite, salpique sal e orégano e regue com azeite  
Cubra com papel  
Quando o peixe estiver cozido, tire o papel  
Sirva com arroz e saladas

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1582-tilapia-ao-forno.html>