

# FRANGO PREGUIÇOSO

## INGREDIENTES

9 filézinhas de frango temperados com sal e pimenta a gosto

1 colher (sopa) de ketchup

1 colher (sopa) de mostarda

1/2 sachê de molho de tomate

1/2 caixa de creme de leite

2 colheres (sopa) de milho enlatado

orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Abra sobre uma assadeira uma folha de papel alumínio de modo que possa embalar os filés depois.

Preaqueça o forno em 250° C.

Espalhe o molho de tomate no meio da assadeira e disponha os filés lado a lado sobre ele.

Sobre os filés, despeje o milho, o creme de leite e por fim o ketchup com a mostarda.

Salpique o orégano

Feche o papel alumínio fazendo uma "trouxinha" e leve ao forno por 20 minutos.

Abra o papel e deixe mais 5 minutos no forno.

Obs: pode acrescentar queijo ralado para dar um toquezinho a mais.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15823-frango-preguicoso.html>