

# MOLHO BRANCO (SEM LACTOSE)

## INGREDIENTES

1 cebola média  
1 caldo de legumes  
200 g de espinafre ou brócolis  
250 g de cottage sem lactose (1 pote)  
250 g de frescatino sem lactose (1 pote)  
100 ml de leite sem lactose (1/2 copo)  
1 colher (sopa) de farinha de trigo  
300 g de tomate cereja

## MODO DE PREPARO

Pique a cebola bem pequena e coloque para fritar até caramelizar.

Adicione o caldo de legumes.

Em seguida, pique o espinafre (ou brócolis) e adicione à panela, acompanhando até que fique pronto.

Adicione o queijo cottage, em seguida pique o queijo frescatino em cubinhos e adicione à panela.

Dilua a farinha no leite colocando-a em um copo e adicionando o leite aos poucos.

Pique os tomates e adicione à panela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15865-molho-branco-sem-lactose.html>