

## SALADA TROPICAL

### INGREDIENTES

1 cabeça de alface americana

250 g de rúcula

200 g de tomate cereja

1 manga

160 g de uva sem semente

### MODO DE PREPARO

Lave a alface, rasgue e coloque no recipiente que irá servir.

Corte em pedaços pequenos a rúcula e a manga.

Corte ao meio o tomate cereja e a uva.

Misture tudo com o alface e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/15880-salada-tropical.html>