

SALADA DETOX

INGREDIENTES

2 tomates

1/2 pimentão amarelo

1 pepino japonês

2 limões

1 abacate

Cheiro verde e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse o abacate com o garfo.

Em seguida, pique os demais ingredientes em quadradinhos, junte ao abacate amassado e tempere com os limões, sal e cheiro verde.

Sirva gelada acompanhada de uma salada de folhas e carne ou frango grelhado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15886-salada-detox.html>