

COCADA CREMOSA FIT PROTEICA

INGREDIENTES

OPCIONAIS:

Opcionais:3 gotas de essência de baunilha

2 colheres de leite de coco

3 gotas de adoçante

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, coloque todos os ingredientes.

Misture bem até que fique numa textura boa.

Dica: você pode colocar pasta de amendoim ou brigadeiro proteico junto à cocada para ficar mais gostoso.

Dica: é interessante o seu whey ter um gosto agradável.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15923-cocada-cremosa-fit-proteica.html>