BOLINHO DE ARROZ VITAMINADO

INGREDIENTES

300 g de arroz cozido

1 ovo inteiro

3 colheres de farinha de trigo

1 cenoura ralada

1 colher (café) de fermento

1/2 xícara de leite

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Leve todos os ingredientes ao liquidificador (menos o fermento) e bata até obter uma massa homogênea.

Em seguida, acrescente o fermento.

Aqueça uma frigideira, unte com manteiga ou óleo e coloque a massa em colheradas.

Sirva com molho ou com uma salada.

Observação: a cenoura pode ser substituída por espinafre, couve-flor, brócolis ou couve.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15927-bolinho-de-arroz-vitaminado.html