

# ARROZ COM BRÓCOLIS FÁCIL

## INGREDIENTES

2 xícaras de arroz

1/2 pacote de frango a passarinho temperado

1/2 cabeça de brócolis pequena

1 cenoura média ralada

milho verde a gosto

cebolinha picada

óleo ou azeite para dourar

tempero a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, frite o frango a passarinho e reserve.

Pique o brócolis em pequenos pedaços e dé uma pré cozida nele e reserve.

Aguarde a secagem da água por completo e acrescente milho verde.

Refogue o arroz com óleo e tempero da sua preferência, coloque a água e junte a cenoura, o brócolis, o frango e a cebolinha picada.

Caso necessário, acrescente mais tempero.

Aguarde a água secar por completo e adicione o milho.

Pronto, agora é só se deliciar!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15934-arroz-com-brocolis-facil.html>