

TIRAS DE FRALDINHA COM LEGUMES AO SHOYU

INGREDIENTES

600 g de fraldinha
1 pimentão americano
1 pacote de champignon picado
1 pacote de azeitonas picadas
20 tomates cereja
Pimenta-do-reino
Sal
1 vidro de shoyu
Azeite
1 cebola fatiada
1 dente de alho

MODO DE PREPARO

Corte a fraldinha em tiras e tempere com pimenta-do-reino e sal a gosto.

Em uma frigideira, unte com azeite e frite a cebola e o alho já picados, fritando até dourar.

Depois frite a carne até ficar frita por fora e meio mal passada por dentro.

Após fritar a carne, adicione o champignon, o pimentão cortado em tirinhas, os tomates cereja e as azeitonas.

Refogue bem tudo e, depois de refogado, adicione o shoyu.

Tampe a panela, deixe cozinhar por 5 minutos e está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15959-tiras-de-fraldinha-com-legumes-ao-shoyu.html>