

## BOLO SEM OVO DIET

### INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de farinha integral

3 colheres (sopa) de farinha de amendoim

3 colheres (sopa) de farinha de aveia

2 colheres (sopa) de farinha de maracujá,s e preferir use farinha de linhaça

leite até dar o ponto (massa tem que ficar leve)

fermento em pó (medida da tampa)

### MODO DE PREPARO

em uma vasilha, misture todas as farinhas, depois vá colocando o leite morno e misturando.

quando a massa estiver leve, comece a batê-la na mão mesmo.

depois de batida, coloque o fermento e misture.

leve ao forno por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15980-bolo-sem-ovo-diet.html>