

OMELETE DE SARDINHA DA ANNE

INGREDIENTES

1 cebola

1 pimentão

1 tomate

4 ovos

1 sardinha (sem óleo)

Tempero a gosto

Queijo ralado de sua preferência

Milho verde

MODO DE PREPARO

Bata os 4 ovos em um refratário.

Misture os ingredientes picados em um refratário de vidro (não precisa untar).

Leve ao forno por 15 minutos a 180º C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15984-omelete-de-sardinha-da-anne.html>