

CREPIOCA DE AVEIA E COCO

INGREDIENTES

1 ovo
10 g de farinha de coco
20 g de farelo de aveia
1 pitada de fermento
20 ml de água

MODO DE PREPARO

Misture tudo até a massa ficar homogênea.
Unte a frigideira com manteiga, óleo ou azeite.
Cozinhe até dourar como panqueca.
Vire e cozinhe até a outra parte dourar.
Recheio a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/15986-crepioca-de-aveia-e-coco.html>