

# IOGURTE NATURAL

## INGREDIENTES

1 litro de leite integral

1 potinho (170 g) de iogurte natural

## MODO DE PREPARO

Ferva o leite em fogo baixo sempre mexendo para não formar nata

Faça o teste do dedo para saber se está frio

Guarde em um pote de vidro bem fechado e deixe descansar por pelo menos 10 horas

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16-iogurte-natural.html>