

# FRANGO ENROLADO EM PRESUNTO E QUEIJO

## INGREDIENTES

2 pacotes de peito de frango

800 g de presunto magro fatiado

750 g de mussarela fatiada

Sal

1 grande picada de cebola

2 dentes pequenos de alho picados

Azeite de Oliva

2 copos de água

1 pitada de açafrão

Cheiro verde picadinho e/ou orégano

## MODO DE PREPARO

Coloque o azeite, a cebola e o alho para dourar.

Acrescente o peito de frango sem pele, cortado em pequenas fatias de 2 cm de espessura.

Vá refogando o frango, acrescentando aos poucos a água com sal.

Quando estiver refogado, corte-o em iscas pequenas, de 4 a 5 cm.

Corte a mussarela em tiras de 4 cm x 7 cm e corte o presunto em tiras de 4 cm x 6 cm.

Enrole as iscas de frango, inicialmente no presunto, depois na mussarela.

Disponha sobre uma assadeira untada com azeite e polvilhe com orégano e cheiro verde.

Deixe assar em fogo brando para derreter a mussarela por 15 a 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/16013-frango-enrolado-em-presunto-e-queijo.html>