

FRANGO ENROLADO EM PRESUNTO E QUEIJO

INGREDIENTES

2 pacotes de peito de frango
800 g de presunto magro fatiado
750 g de mussarela fatiada
Sal
1 grande picada de cebola
2 dentes pequenos de alho picados
Azeite de Oliva
2 copos de água
1 pitada de açafreão
Cheiro verde picadinho e/ou orégano

MODO DE PREPARO

Coloque o azeite, a cebola e o alho para dourar.
Acrescente o peito de frango sem pele, cortado em pequenas fatias de 2 cm de espessura.
Vá refogando o frango, acrescentando aos poucos a água com sal.
Quando estiver refogado, corte-o em iscas pequenas, de 4 a 5 cm.
Corte a mussarela em tiras de 4 cm x 7 cm e corte o presunto em tiras de 4 cm x 6 cm.
Enrole as iscas de frango, inicialmente no presunto, depois na mussarela.
Disponha sobre uma assadeira untada com azeite e polvilhe com orégano e cheiro verde.
Deixe assar em fogo brando para derreter a mussarela por 15 a 20 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16013-frango-enrolado-em-presunto-e-queijo.html>