

PUNHADO DE UVAS

INGREDIENTES

1/4 pepino japonês

2 tomates cereja

1/2 cenoura

1 punhado de milho

2 folhas de alface americana

1 punhado de uva vermelha

MODO DE PREPARO

Lave e seque bem todos os ingredientes.

Corte 1/4 de pepino em fatias bem finas com a casca, rale 1/2 cenoura, corte um dos tomates em rodela finas e o outro em 4 partes, um punhado de milho, um punhado de uvas e 2 folhas de alface rasgadas ao meio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16108-punhado-de-uvas.html>