

BOLO DE BANANA PROTEICO

INGREDIENTES

- 1 banana amassada
- 2 claras de ovos
- 1 colher (sopa) de aveia
- 1 scoop (30 g) de whey de banana
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 1 colher (chá) de canela em pó (opcional)

MODO DE PREPARO

Amasse bem a banana e coloque em um recipiente.

Junte todos os outros ingredientes e misture até ficar homogêneo.

Leve ao micro-ondas por 2 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16117-bolo-de-banana-proteico.html>