

PICOLÉ DETOX

INGREDIENTES

2 folhas couve

1 ramo de hortelã

1 kiwi

1 limão

1 fatia de melão

1 colher (sopa) de açúcar mascavo

500 ml de água

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador depois de tudo misturado coloque na forma de picolé.

Coloque para congelar durante 4 horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16121-picole-detox.html>