

TAPA FOME

INGREDIENTES

4 filés de peito de frango
1 pitada de pimenta do reino
3 batatas inglesa
1 pitada de sal
100 g de queijo ralado
1/2 xícara (chá) de farinha de trigo
1 ovo
4 fatias de mussarela
100 g de bacon
3 a 4 salsichas
alho e cebola a gosto
1 colher (chá) de manjeriço
50 ml de leite

MODO DE PREPARO

Tempere o peito de frango e leve para cozinhar em uma frigideira com tampa
Descasque e corte as batatas em 4, coloque para cozinhar até ficar macia para um purê
Corte as salsichas e o bacon em cubos pequenos e refogue com o molho de tomate e 1 colher (chá) de manjeriço
Amasse a batata , acrescente o sal, a farinha , o ovo e o leite e misture bem para formar um purê.
Coloque em um refratário que pode ser aquecido.
Pique os filés de frango cozidos e coloque em cima do purê
Acrescente a mussarela, o molho de salsicha e bacon seguido do queijo parmesão
Leve ao microondas por 3 minutos ou ao forno a gás até que o queijo derreta.
Depois é só servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16138-tapa-fome.html>