

TAPA FOME

INGREDIENTES

4 filés de peito de frango

1 pitada de pimenta do reino

3 batatas inglesa

1 pitada de sal

100 g de queijo ralado

1/2 xícara (chá) de farinha de trigo

1 ovo

4 fatias de mussarela

100 g de bacon

3 a 4 salsichas

alho e cebola a gosto

1 colher (chá) de manjericão

50 ml de leite

MODO DE PREPARO

Tempere o peito de frango e leve para cozinhar em uma frigideira com tampa

Descasque e corte as batatas em 4, coloque para cozinhar até ficar macia para um purê

Corte as salsichas e o bacon em cubos pequenos e refogue com o molho de tomate e 1 colher (chá) de manjericão

Amasse a batata , acrescente o sal, a farinha , o ovo e o leite e misture bem para formar um purê.

Coloque em um refratário que pode ser aquecido.

Pique os filés de frango cozidos e coloque em cima do purê

Acrescente a mussarela, o molho de salsicha e bacon seguido do queijo parmesão

Leve ao microondas por 3 minutos ou ao forno a gás até que o queijo derreta.

Depois é só servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/16138-tapa-fome.html>