

CREPE FIT

INGREDIENTES

- 1 colher (sopa) de polvilho azedo
- 1 ovo
- 4 colheres (sopa) de leite desnatado
- Sal e orégano a gosto

MODO DE PREPARO

- Em um recipiente, misture todos os ingredientes até ficar homogêneo.
- Em seguida, frite em uma frigideira antiaderente com um fio de azeite até dourar.
- Recheie com requeijão light, peito de peru, atum, ou com o que quiser.
- Bom apetite!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16155-crepe-fit.html>