

CREPE FIT

INGREDIENTES

1 colher (sopa) de polvilho azedo
1 ovo
4 colheres (sopa) de leite desnatado
Sal e orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture todos os ingredientes até ficar homogêneo.
Em seguida, frite em uma frigideira antiaderente com um fio de azeite até dourar.
Recheie com requeijão light, peito de peru, atum, ou com o que quiser.
Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16155-crepe-fit.html>