

## CREPE FIT

### INGREDIENTES

1 colher (sopa) de polvilho azedo

1 ovo

4 colheres (sopa) de leite desnatado

Sal e orégano a gosto

### MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture todos os ingredientes até ficar homogêneo.

Em seguida, frite em uma frigideira antiaderente com um fio de azeite até dourar.

Recheie com queijo light, peito de peru, atum, ou com o que quiser.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16155-crepe-fit.html>