

# SALADA PANTANEIRA

## INGREDIENTES

1/4 de repolho verde

1/4 de repolho roxo

1 cenoura pequena

1 pimentão verde e 1 vermelho, pequenos

2 pimentas de cheiro

1 cebola média

1 copo pequeno de azeitonas cortadas

2 dentes de alho amassados

Sal e azeite a gosto

Maionese a gosto (opcional)

## MODO DE PREPARO

Corte todo o repolho bem fininho.

Passe a cenoura no ralador grosso.

A cebola, os pimentões e a pimenta de cheiro devem ser cortados em rodelas bem finas.

Misture todos os ingredientes aos poucos, inclusive as azeitonas.

Tempere com o alho, o sal e o azeite, e se for do seu agrado, acrescente a maionese.

Deixe na geladeira para servir fria.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16161-salada-pantaneira.html>