

SALADA PANTANEIRA

INGREDIENTES

1/4 de repolho verde
1/4 de repolho roxo
1 cenoura pequena
1 pimentão verde e 1 vermelho, pequenos
2 pimentas de cheiro
1 cebola média
1 copo pequeno de azeitonas cortadas
2 dentes de alho amassados
Sal e azeite a gosto
Maionese a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO

Corte todo o repolho bem fininho.
Passe a cenoura no ralador grosso.
A cebola, os pimentões e a pimenta de cheiro devem ser cortados em rodela bem finas.
Misture todos os ingredientes aos poucos, inclusive as azeitonas.
Tempere com o alho, o sal e o azeite, e se for do seu agrado, acrescente a maionese.
Deixe na geladeira para servir fria.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16161-salada-pantaneira.html>