

# HAMBÚRGUER CASEIRO DO CHEL

## INGREDIENTES

1 e 1/2 kg de carne de peito bovino moído com gordura da própria carne (proporção de 1 kg de carne para 200 g de gordura)

1 cebola média

2 dentes de alho grandes

Sal e pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO

Rale a cebola e o alho, misture na carne e sove bem a massa.

Faça os hambúrgueres de 200 g e tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto.

Em seguida, asse na grelha ou na chapa e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16181-hamburguer-caseiro-do-chel.html>