

SALADA LIGHT COM ATUM

INGREDIENTES

1 repolho verde picado

2 cenouras médias raladas

1 cebola picada

cheiro-verde a gosto picado

2 latas de atum sem óleo

3 colheres de maionese light

3 ovos cozidos picados

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes com a maionese.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16203-salada-light-com-atum.html>