

SALADA LIGHT COM ATUM

INGREDIENTES

- 1 repolho verde picado
- 2 cenouras médias raladas
- 1 cebola picada
- cheiro-verde a gosto picado
- 2 latas de atum sem óleo
- 3 colheres de maionese light
- 3 ovos cozidos picados

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes com a maionese.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16203-salada-light-com-atum.html>