

SUCO DETOX LIMÃO

INGREDIENTES

400 ml de água gelada

1 folha de couve fatiada

suco de 1 limão

1 colher (café) de farinha de chia

2 colheres (café) de pó de gengibre

adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Não coe.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16206-suco-detox-limao.html>